

Утверждено

Ильгамов Б.Х.

МЕНЮ  
для начальных классов 1 смена (59,76 руб.)

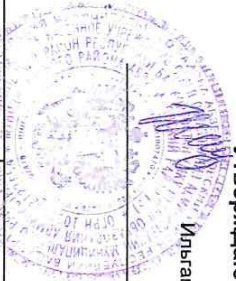


| 1 день                           | 2 день                          | 3 день                                                        | 4 день                                      | 5 день                                      | 6 день                          | 7 день                                           | 8 день                      | 9 день                         | 10 день                            |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Завтрак                          |                                 |                                                               |                                             |                                             |                                 |                                                  |                             |                                |                                    |
| Масло (порциями) 10              | Сыр (порциями) 10               | Творожки из говядины 60                                       | Борщ с капустой и картошкой со сметаной 200 | Салат из белокочанной капусты с яблоками 70 | Сыр (порциями) 10               | Щи из свежей капусты с картошкой со сметаной 200 | Масло (порциями) 10         | Винегрет овощной 70            | Суп вермишелевый с мясом птицы 200 |
| Каша рисовая молочная жидкая 200 | Рагу овощное с мясом 200        | Макаронные изделия отварные 180                               | Напиток из плодов шиповника 200             | Фрикадельки мясные в соусе 60               | Творожки из говядины 60         | Чай с молоком и сахаром 200                      | Плов из птицы 200           | Котлеты из говядины 60         | Компот из смеси сухофруктов 200    |
| Чай с сахаром 200                | Компот из смеси сухофруктов 200 | Кисель из концентрата на плодовых или яблочных экстрактах 200 | Хлеб пшеничный 40                           | Каша гречневая рассыпчатая 180              | Макаронные изделия отварные 180 | Хлеб пшеничный 40                                | Чай с сахаром и лимоном 200 | Каша гречневая рассыпчатая 180 | Хлеб пшеничный 40                  |
| Хлеб пшеничный 40                | Хлеб пшеничный 40               | Хлеб пшеничный 40                                             | Хлеб ржаной 40                              | Какао с молоком 200                         | Компот из смеси сухофруктов 40  | Хлеб ржаной 40                                   | Хлеб пшеничный 40           | Какао с молоком 200            | Хлеб ржаной 40                     |
| Хлеб ржаной 40                   | Хлеб ржаной 40                  | Хлеб ржаной 40                                                |                                             | Хлеб пшеничный 40                           | Хлеб ржаной 40                  |                                                  | Хлеб ржаной 40              | Хлеб пшеничный 40              |                                    |
| II Завтрак                       |                                 |                                                               |                                             |                                             |                                 |                                                  |                             |                                |                                    |
| Банан 120                        | Сок яблочный 200                | Яблоко 120                                                    | Сок яблочный 200                            | Мандарины 100                               | Яблоко 120                      | Груша 120                                        | Сок яблочный 200            | Мандарины 100                  | Банан 120                          |

Утверждаю

Ильгамов Б.Х.

МЕНЮ  
для начальных классов 2 смена (67.12 руб.)



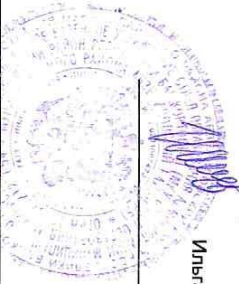
| 1 День                           | 2 День                          | 3 День                                                        | 4 День                                       | 5 День                                      | 6 День                          | 7 День                                            | 8 День                      | 9 День                         | 10 День                            |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Обед                             |                                 |                                                               |                                              |                                             |                                 |                                                   |                             |                                |                                    |
| Масло (порциями) 10              | Сыр (порциями) 15               | Масло (порциями) 10                                           | Борш с капустой и картофелем со сметаной 200 | Сыр (порциями) 15                           | Сыр (порциями) 15               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200 | Масло (порциями) 10         | Сыр (порциями) 15              | Суп вермишелевый с мясом птицы 200 |
| Каша рисовая молочная жидкая 200 | Рагу овощное с мясом 200        | Тефтели из говядины 60                                        | Напиток из плодов шиповника 200              | Салат из белокочанной капусты с яблоками 80 | Тефтели из говядины 60          | Чай с молоком и сахаром 200                       | Плов из птицы 200           | Винегрет овощной 80            | Компот из смеси сухофруктов 200    |
| Чай с сахаром 200                | Компот из смеси сухофруктов 200 | Макаронные изделия отварные 180                               | Хлеб пшеничный 40                            | Фрикадельки мясные в соусе 60               | Макаронные изделия отварные 180 | Хлеб пшеничный 40                                 | Чай с сахаром и лимоном 200 | Котлеты из говядины 60         | Хлеб пшеничный 40                  |
| Хлеб пшеничный 40                | Хлеб пшеничный 40               | Кисель из концентрата на плодовых или яблочных экстрактах 200 | Хлеб ржаной 40                               | Каша гречневая рассыпчатая 180              | Компот из смеси сухофруктов 200 | Хлеб ржаной 40                                    | Хлеб пшеничный 40           | Каша гречневая рассыпчатая 180 | Хлеб ржаной 40                     |
| Хлеб ржаной 40                   | Хлеб ржаной 40                  | Хлеб пшеничный 40                                             | Сок яблочный 200                             | Какао с молоком 200                         | Хлеб пшеничный 40               | Груша 120                                         | Хлеб пшеничный 40           | Какао с молоком 200            | Банан 120                          |
| Банан 120                        | Сок яблочный 200                | Хлеб ржаной 40                                                |                                              | Хлеб пшеничный 40                           | Хлеб ржаной 40                  |                                                   | Сок яблочный 200            | Хлеб пшеничный 40              |                                    |
|                                  |                                 | Яблоко 120                                                    |                                              | Хлеб ржаной 40                              | Яблоко 120                      |                                                   |                             | Хлеб ржаной 40                 |                                    |
|                                  |                                 |                                                               |                                              | Мандарины 100                               |                                 |                                                   |                             | Мандарины 100                  |                                    |

Утверждаю

Ильгамов Б.Х.

МЕНЮ

НАЧАЛЬНЫЕ ОБЗ ( ЗАВТРАК+ОБЕД) 121,66 РУБ.



| 1 день                                   | 2 день                          | 3 день                                                       | 4 день                                       | 5 день                                       | 6 день                            | 7 день                                            | 8 день                      | 9 день                         | 10 день                           |
|------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| Завтрак                                  |                                 |                                                              |                                              |                                              |                                   |                                                   |                             |                                |                                   |
| Сыр (порциями) 20                        | Масло (порциями) 20             | Сыр (порциями) 20                                            | Масло (порциями) 20                          | Сыр (порциями) 20                            | Масло (порциями) 20               | Сыр (порциями) 20                                 | Масло (порциями) 20         | Сыр (порциями) 20              | Масло (порциями) 20               |
| Суп молочный с макаронными изделиями 220 | Каша 200                        | Каша 7 злаков молочная вязкая 200                            | Каша овсяная "терюлес" жидкая 200            | Каша манная жидкая молочная 200              | Каша 5 злаков молочная вязкая 200 | Каша ржневая вязкая молочная 200                  | Каша пшеничная жидкая 200   | Суп молочный с крутой 220      | Каша 7 злаков молочная вязкая 200 |
| Какао с молоком 200                      | Чай с сахаром 200               | Чай с сахаром 200                                            | Чай с сахаром 200                            | Чай с сахаром 200                            | Чай с сахаром 200                 | Чай с сахаром 200                                 | Чай с сахаром 200           | Чай с сахаром 200              | Чай с сахаром 200                 |
| Хлеб пшеничный 40                        | Хлеб пшеничный 40               | Хлеб пшеничный 40                                            | Хлеб пшеничный 40                            | Хлеб пшеничный 40                            | Хлеб пшеничный 40                 | Хлеб пшеничный 40                                 | Хлеб пшеничный 40           | Хлеб пшеничный 40              | Хлеб пшеничный 40                 |
| Обед                                     |                                 |                                                              |                                              |                                              |                                   |                                                   |                             |                                |                                   |
| Масло (порциями) 20                      | Сыр (порциями) 20               | Масло (порциями) 20                                          | Сыр (порциями) 20                            | Масло (порциями) 20                          | Сыр (порциями) 20                 | Масло (порциями) 20                               | Сыр (порциями) 20           | Масло (порциями) 20            | Сыр (порциями) 20                 |
| Каша рисовая молочная жидкая 200         | Рагу овощное с мясом 200        | Тефтели из говядины 60                                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 220 | Салат из белокочанной капусты с яблоками 100 | Тефтели из говядины 60            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 220 | Плов из пш. 250             | Винегрет овощной 100           | Суп вермишелевый с мясом пш. 220  |
| Чай с сахаром 200                        | Компот из смеси сухофруктов 200 | Макаронные изделия отварные 200                              | Напиток из плодов шиповника 200              | Фрикадельки мясные в соусе 60                | Макаронные изделия отварные 200   | Чай с молоком и сахаром 200                       | Чай с сахаром и лимоном 200 | Котлеты из говядины 60         | Компот из смеси сухофруктов 200   |
| Хлеб пшеничный 40                        | Хлеб пшеничный 40               | Кисель из концентрата на плодовых или стодных экстрактах 200 | Хлеб пшеничный 40                            | Каша гречневая рассыпчатая 200               | Компот из смеси сухофруктов 200   | Хлеб пшеничный 40                                 | Хлеб пшеничный 40           | Каша гречневая рассыпчатая 200 | Хлеб пшеничный 40                 |
| Хлеб ржаной 40                           | Хлеб ржаной 40                  | Хлеб пшеничный 40                                            | Хлеб ржаной 40                               | Какао с молоком 200                          | Хлеб пшеничный 40                 | Хлеб ржаной 40                                    | Хлеб ржаной 40              | Какао с молоком 200            | Хлеб ржаной 40                    |
| Банан 120                                | Сок яблочный 200                | Хлеб ржаной 40                                               | Сок яблочный 200                             | Хлеб пшеничный 40                            | Хлеб ржаной 40                    | Груша 120                                         | Сок яблочный 200            | Хлеб пшеничный 40              | Банан 120                         |
|                                          |                                 | Яблоко 120                                                   |                                              | Мандарины 100                                | Яблоко 120                        |                                                   |                             | Мандарины 100                  |                                   |